

سعر العدد مع الهدية

300

قرش

أخبار اليوم

٣٨٣

bolbol

مجلة  
الأبطال



باباكي اللحات

هندي  
يصل  
النهاية



مغامرات نونو



أجمل مواقع النت

حكاية  
البساط  
السحري



# تسويق وإيريج !!

٢٢ ديسمبر ٢٠٠٥ - ٣٠ يناير ٢٠٠٦

اشترى بمبلغ ١٥٠ جنيهه من محلات  
الإسكندرية سيتي سنتر، ممكن تكسب  
سيارة... رينو مييجان

بسرعه... قول لبابا  
ع المفاجأة دي..



سيلي سلتز  
تمتع بالفرفر

ELTAREK  
مجموعة من سيارات

« الفاتورة سارية لنفس اليوم فقط »  
« يومياً من الساعة ١١ صباحاً حتى الساعة ١٠ مساءً - الجمعة - من الساعة ٢ ظهراً وحتى الساعة ٢ مساءً »  
« عند شراء سيارة من الطارق، ستحصل على هبة في النقود ١٥٠٠ مرة »

كارفور . ماجيك بلانت . سينما رئيسانس . الطارق . إن أند أوت



## هل تحب أن تساعد الآخرين؟

هل تحب أن تساعد الآخرين؟ وإذا حدث وساعدت من  
إحتاج إليك فهل تنتظر منه أن يرد لك يوماً المقابل الذي  
تستحقه لقاء هذه المساعدة؟  
أولاً يجب أن نعتبر مساعدة الآخرين هي أمر واجب  
على كل فرد فينا مادام قادراً على تقديم هذه المساعدة  
أيأ كان نوعها .. فقد تكون المساعدة مادية يعنى بالنقود  
أو نفسية يعنى الوقوف والمساندة عندما يتعرض طالب  
المساعدة لحادث عارض فى حياته ، وكلتا المساعدةتين  
يجب أن تسارع بتقديمها طالما كان فى الامكان ذلك ..  
ومن يساعد الآخرين اليوم قد يحتاج إليهم غداً ،  
فالفرد جزء من المجتمع الذى يعيش فيه .. يحتاج إليه  
ليندمج فيه حتى لا يصبح مكروهاً أو منبوذاً لا يقبل  
باقى أفراد المجتمع عليه ليتعايش الجميع تحت مظلة  
الوطن الواحد ..

وإذا حدث وساعدت من طلب مساعدتك فهل أنت ذلك  
النوع من الناس الذى ينتظر أن ترد إليه مساعدته فى  
يوم من الايام؟ أرجو ألا تكون كذلك فالاحسان  
والمساعدة للآخرين جزاءها عند الله جزاء كبيراً فلا  
تنتظر من أحد أن يقدم لك المقابل الذى تتمناه جزاء  
هذه المساعدة ، بل يجب عليك أن تحتسب عند الله كل  
مساعدة قدمتها لأى إنسان ..

ولا تعتقد أن من يحتاج المساعدة هو بالضرورة يجب  
أن يكون أصغر منك .. فهذا ليس شرطاً ، بل من الممكن  
جداً أن يطلب المساعدة إنسان أكبر منك فى السن أو  
المركز ، وأقرب مثال لذلك هو أبوك أو أمك ، فكل منهما  
أكبر منك بالطبع .. كلنا نحتاج إلى تضافر الجهود  
لينجح كل منا فى حياته ..

مؤنس زهيرى

### مجلة الأبطال

تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار  
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة

محمد عهدي فضلى

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير

حسام الدين محمود

إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

07825000/07826000/07828000

### سعر النسخة

بدون الهدية

مصر ٢٠٠ قرناً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.  
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠  
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين  
٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات  
٤ دراهم سلطنة عمان ١٠٠ أيبزه  
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال  
فلسطين والشتة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠  
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان  
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -  
تركيا ٧٣ يورو العراق  
١٥٠٠ دينار عراقى

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصرى  
الدول العربية ٧٦ دولاراً أمريكياً  
دول أوروبا واتحاد البيريد  
الافريقى ١١٤ دولاراً أمريكياً  
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢  
دولاراً أمريكياً اليابان وأستراليا  
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥  
دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بيشيك الأمر ،أخبار  
اليوم... (١) شارع الصحافة  
القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل على الإنترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني:

www.akhbar@akhbarelyom.org





# سرحان



هل تعلم: أن طائر النورس الذى فى حجم الحمامة لا يأكل الا السمك

سناريو ورسوم: ضياء أنور



## الفكرة وراء بناء الاحترامات

منذ آلاف السنين، وقبل ظهور كل الأديان نظر المصري القديم إلى السماء فوجد (قرص الشمس) ينير الوجود ويعطي الدفء للحياة ولهذا لم يجد المصري القديم أعظم من الشمس لتكون رمزا للإله الأكبر (رع) ومن هنا بنى المصري القديم (المسلة). هذا البناء الانسيابي الطويل ذو القمة المدببة التي تنتهي في صورة حرم صغير غالبا ما كان يطل بالذهب لكي يعكس اشعة الشمس ولهذا يعتقد أن يكون شل الهرم مأخوذا بالفعل من شكل هذه المسلات.

عمر سعد عبدالستار / اسلوط

## روح الدعابة

لفترة طويلة كان الاعتقاد السائد أن روح الدعابة جزء لا يتجزأ من الشخصية، لكن الآن الوضع اختلف فإن روح الدعابة أصبحت شيئا يمكن فحصه والتأكد منه من خلال تشخيص حالة المخ فعلى سبيل المثال في بعض المصابين بتلف في الفص الأيمن الأمامي من المخ عند سماعهم لبعض النكات لم يستجيبوا لها بشكل إيجابي واعتبروها سخيفة لأنهم لا يتمتعون بروح الدعابة والضحكة وعندما يحاولون ذلك فإن سلوكهم يشبه ما نطلق عليه الهزار الثقيل. دعاء اشرف الشحات / ١٤ سنة الشرقية

## مكافأة شكرية للمتفوقين

في تقليد جميل كرمت مدرسة زهرة المدائن التجريبية المتكاملة للغات «المستقبل» التلاميذ المتفوقين علميا وأخلاقيا ورياضيا.. وقد حصلت الطالبة اشرفت محمد محمود جاد الرب على المركز الأول لتفوقها العلمي ونشاطها البارز في مجال القاء الشعر والمسرح بالإضافة لزيارة المعلومات العامة لديها وهذا التقليد سيكون شهريا تحت رعاية الأستاذة ماجدة إمام مديرة المدرسة.

التبني للطلبة الفائزة من مسير طارق حماد  
استاذ اللغة العربية.



سارة وهاجر ومريم أحمد زغلول  
إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم في حفل عائلي شاركهم أصدقاء المجلة وتهنئة من بابا وماما

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للأميرة علية مدحت بمناسبة عيد ميلادها وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد

## أود أن أرسل رسالة إلى صديقي محمود خلف طه

أقول له فيها انت احب الاصدقاء الى فانت الذي علمتني بدون كلام فصمتك علمني التواضع لانك اذا تكلمت تكلمت بما يقيد واذا صمت تكون كملائكة من نور.. فكلامك هادي وصمتك مشوق لكلامك وتواضعك علمني هادي العطف لان تواضعك تواضع عطوف والكثير والكثير لكن أنا اريد أن تعرف اني احبك وأقدرك صديقك الدائم / ياسر مرسى



# دعنا



نورا عيد أبو ظريضة  
إحتفلت بعيد ميلادها وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

تهنئة قلبية من بابا محمود وماما للصغير عمرو محمود بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



محمد أنور  
ريحان أرسل بصورته ليشاركه الأهل والأصدقاء فرحته بعيد ميلاده

وتهنئة خاصة من ماما وبابا عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت أسرة الصغيرة شهد ضياء الدين بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد يا شهد



أجمل الرنات

09000722



دعنا





# نادي الأصدقاء قاء



حنان عضيضى سيد إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة من بابا وماما وجدو سيد وتيته أم عاطف والأخوة محمد ومحمود



يوسف عاطف فاروق إحتفل بعيد ميلاده وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة وتهنئة قلبية من بابا وماما عيد ميلاد سعيد



إحتفلت أسرة الصديقين حبيبة ومحمد أيمن طلعت بعيد ميلادهما.. وتهنئة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما للصغير أحمد محمد إبراهيم بمناسبة عيد ميلاده مع الدعوات له بدوام الصحة والسعادة



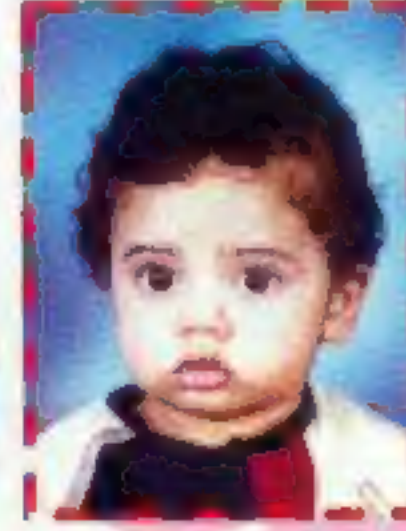
إحتفل الصديق يوسف أحمد درويش بعيد ميلاده فى حفل عائلى شاركه الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وتيته وعمو سعد يوسف ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد محمد أحمد عبد السميع وتهنئة من بابا وماما وعمو محمد ومحمود عيد ميلاد سعيد



أسماء عماد الخطيب إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا عماد وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



بيشوى ميشيل صدقى إحتفل بعيد ميلاده الأول وشاركه بابا وماما وعمو موريس وجميع الأهل والأصدقاء هذه المناسبة عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا محمد وماما منى إلى الأولاد سيف وحبيبه وهدايه بمناسبة عيد ميلادهم مع الدعوات لهم بدوام الصحة والسعادة



اطفأت الصغيرة ملك أحمد محمد شمعها عيد ميلادها فى حفل عائلى شاركها بابا وماما وتيته فاطمة أحمد وجدو محمد السنارى وجميع الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة



انجلو وائل فاروق إحتفل بعيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو موريس وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين حمدي وجمال بدرى حمدي بمناسبة عيد ميلادهما عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من بابا عبدالله وماما إلى محمد وفهمى بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك.









## في الجنينة..

واحد دخل جنينة الحيوانات  
ودخل راسه في قفص الاسد،  
الحارس جرى عليه وقاله  
انت بتعمل ايه يامجنون؟؟؟؟  
قاله: ايه بابا.. يعنى هاكله.

## رجيم.. رجيم..

شحات بيكلم بنت تخينة  
قوى، ويقول لها: أرجوكى انا  
بقالى يومين ماكلتش لقمة  
عيش واحدة.. ردت البنت: انا  
بحسدك على إرادتك، مين  
الدكتور اللى بتعمل عنده  
الرجيم الهائل ده؟

## ع الهواء..

واحد غبى قعد يتكلم قدام  
المروحة ليه؟ عشان يتكلم  
عالهواء مباشرة

## سؤال جغرافى..

المدرس: ماهى منتجات  
الهند؟  
الطالب: لا أدري  
فقال المدرس: فكر من أين  
يأتى الرز فقال الطالب: من  
الجيران

## جواب منطقى..

الاستاذ: ما الذى يسبب نزول  
العرق وزيادة ضربات القلب؟  
الطالب: اسللتك يااستاذ.

## اللبن المغلى..

مرة واحد عنده جموسة حرقها  
عشان ينزل اللبن مغلى

بلاش غرور..  
وبطل تيجي  
للناس من فوق  
قوى كله!!

## أجازة سعيدة..

مرة واحد غبى يقول  
لصاحبه ايه رايك انت تاخذ  
شهر أجازة من الشغل وأنا  
أخذ شهر أجازة ونسافر  
شهرين فرنسا

## توفير مثالى..

واحد بيقول لصاحبه تيجي  
نركب اتوبيس؟ قال له: يا عم  
لا، احنا نجرى جنب الاتوبيس  
ونوفر النص جنيه.. فرد وقال  
له طب منجرى جنب تاكسى  
ونوفر خمسة جنيه.

## عشا كامل..

مضيفة طائرة بتسال  
راكب.. تحب انزل لك  
عشاء كامل؟؟؟ رد  
عليها ليه هو كامل  
مش حيتعشى!!

غولة

## تلميذ شاطر..

قال الطفل لأمه: مدرس  
العلوم لا يعرف اى معلومات  
عن مادته الأم؛ وكيف عرفت؟  
الطفل أنه دائما يسألنا  
ونحن نجيب

## رد غريب..

المدرس: ماذا فعل الرومان  
حين عبروا البحر الأبيض  
المتوسط؟ الطالب: جففوا  
ملابسهم.

## تطوير

## لملموس..

مرة واحد حب  
يطور الطيارة  
الهليكوبتر ركب بدل  
المروحة تكييف.

## زكى جدا..

مرة واحد سمع أن  
الجرائد هتغلى..  
راح اشتري منها  
كمية كبيرة

بريشة: عمرو سليم



**ملخص** أعلن الكاهن سميكر لجميع الرعية بأن الرجل الذي يجلس على المنصة استعداداً لاجتياز المراسم المقدسة ليس هو الفرعون وإنما رجل مزيف وأن الفرعون قد مات وأنه الوحيد القادر على حكم البلاد وليس تيتي شيري وكية العهد.

**ماسبق**



كان الرجل - أبو منجل يتقدم ملايين الطيور التي بدأت تغطي السماء شيئاً فشيئاً..



وبعد لحظات بسيطة اختتمت أسماء كلها وساد المكان ظلام دامس دب الرعب في قلوب الرعية كلها.



انتظروا.. لا تهربوا!





وفجأة لمع ضوء شديد أصاب الجميع بالرعب



وأمام الناس الذين انحنوا أمام ظهور الفرعون الذي بدأ  
يسير إلى الامام...



الفرعون...



وظهر من هذا الضوء ظل لرجل  
يرتدى التاج ويمسك بيديه  
الصولجان رمز السلطة.. هذا  
الظل كان لرجل يعرفه  
الجميع...



لحظات بسيطة ومن أمام هرم سقارة بدأ الفرعون يستعد لتأدية المراسم المقدسة أمام  
شعبه الذي سيعلن موافقته على تولي الفرعون حكم البلاد أم لا..



هل تعلم: أن الفراشة البرازيلية ذات العطر الجميل لها رائحة الشيكولاتة



أدى الفرعون المراسم المقدسة بجاح ويدا يندم  
الى المنصة وعلامات الاجهاد الشديد يبدو  
واضح على وجهه الذي يتسبب منه الحرق



انظروا.. هاهو

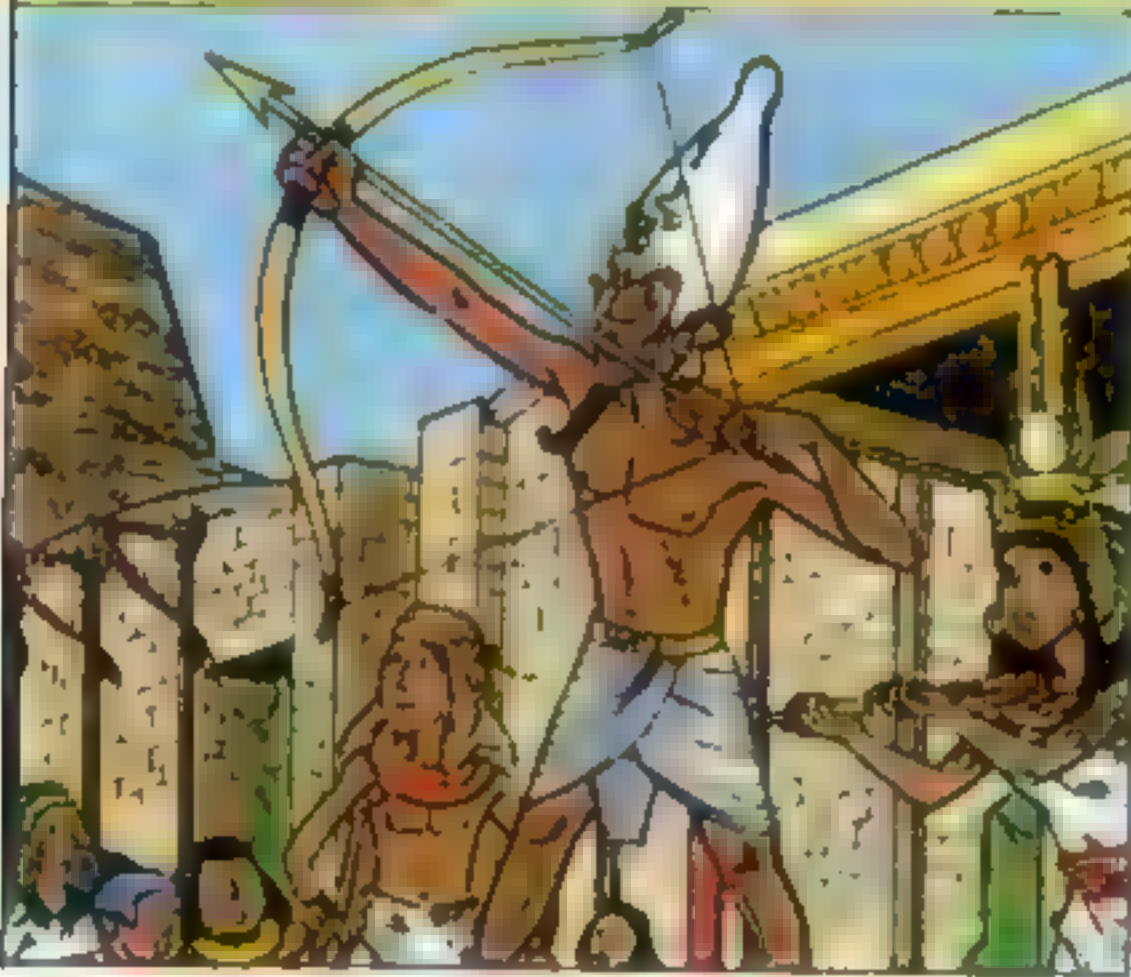


امون.. امحيت.. لقد نجحتما ولكنى اخشى ان لايتمكن والذى  
من اجتهاد المراسم كلها.. انه مازال ضعيفا

لانصفى ياتيتى شبرى انا متفائل



وتلقاها اخذ فرعون قوسه الذهبى لينهى المراسم المقدسة بالقاء  
اربعة سهم فى الاربع اتجاهات وذلك رمز لحكمه الذى سيشمل الاربع  
اتجاهات فى البلاد.



صعد فرعون درجات السلم المؤدية الى المنصة حيث كانت  
تقف تيتى شبرى حاملة بين يديها بعض الاسهم



أما آخر سهم فرشق فى ظهر شمسكا



ومن المصادفة ان كل سهم كان يسقط ويرشق فى الارض امام كاهن من كهنة ممفيس.. حينئذى الكاهن مقدما فروض  
الطاعة والولاء وتنادى على محاولة خيانتة للفرعون



المقو يامولاي







وأنت، أيها الرجل المخلص، قف على  
قدميك  
فمكانك بجانب  
الفرعون أن الفرعون  
لا ينسى أبدا  
المخلصين له والبلاد



لا تدعوا الكراهية والغضب  
يسيطران على عقولكم،  
فلنكتفى بعدالة السماء



هدووو

الانتقام من  
كهنة ممفيس

الانتقام

انتقموا من الخونة!



اليوم أصبح لديكم فرعونان

لا مكان بيننا للخونة

يحيا أمون وامحتب

هياااااااااا

عمر مديد للفرعون  
العظيم والأميرة  
تيتي شيري!



اليوم، لا يتبقى لنا من ذلك الصرح العظيم سوى  
الهرم المدرج وبقايا من السور الكبير والمدخل  
والساحة الضيقة.. ولكن ما تزال الحضريات قائمة  
لاستخراج سجناء الرمال، تماثيل عظماء قدماء  
المصريين والشهود على عظمة تلك الفترة القديمة  
من تاريخ مصر.. وإلى اللقاء في مغامرة جديدة  
لامون نكتفئ معها سر آخر غامض من أسرار  
قدماءنا المصريين

تحت



# جورنال للبلبل

## الفيل الرضيع

كيدار الفيل الافريقى الصغير  
الذى ولد فى ١٨ أكتوبر الماضى  
يلازم أمه كوبوا التى تبلغ من  
العمر ١٩ عاما فى حديقة حيوان  
انديانا بوليس بالولايات المتحدة  
الفيل الرضيع سيشاهده جمهور  
الحديقة قريبا اذا كان الجو دافئ  
والظروف المناخية مواتية.



هذه الصورة التقطها تليسكوب  
الفضاء هابل الذى يدور حول  
الأرض لكوكب المريخ  
عندما كان على بعد ٤٣  
مليون ميل تقريبا (٦٨  
كم) من الأرض. وفى  
٣٠ أكتوبر الماضى كان  
الكوكب الأحمر على  
بعد ٦٩.٤ مليون كم عن  
الأرض وهى مسافة  
قصيرة جدا بالمقارنة  
بالاتساع الهائل واللانهاى  
للفضاء.

المسافة بين  
المريخ والأرض

اثنين من أسود  
البحر من  
كاليفورنيا  
يلعبان معا  
على الرصيف  
٣٩ فى ميناء  
سان  
فرانسيكو.



## عوامل التعرية

كهف منحوت على شكل قلب يشرف على  
صحراء سعتها ١٣٢٥ كم مربع بوسط  
استراليا.. عوامل التعرية والأمطار هى  
الأدوات الطبيعية التى قامت بنحت الكهف  
الذى يزين صخرة إيارز فى حديقة تجوتا  
الوطنية باستراليا.



كلب بملابسه الكاملة استعدادا  
للمشاركة فى مسابقة كاران  
التي يجر فيها الكلاب العربات  
فى شارع ريجنتس بلندن.



اننى الأسد الافريقى فى  
طريقها لحمل أحد  
أسانها الصغير فى حديقة  
حيوان فورت ويرث وقد  
تمت منذ فترة قصيرة  
رئيسة أشبال صفار



للسلسلة كتب و CD للصفوف الإعدادية (طعاب جديدة معدلة طبقا للتعديلات التى امرنا الوزارة لهذا العام)

اللغة العربية اللغة الإنجليزية الرياضيات  
التربية الدينية الدراسات الاجتماعية العلوم

العلم  
2006

الحصل على رقم 8280708 اتصلت كتب و CD انما كنت وبدون مجهود



الآن فى مصر

اجعل من طفلك عبقرية..!!



UCMAS  
EGYPT

برنامج يوسى ماس (التدريبي)

بعد نجاحه فى جميع أنحاء العالم

يساعد على التفوق فى المراحل الدراسية

السن  
من ٤ : ١٢ سنة

إذا كنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة  
السرعة والدقة ومهارات الاستماع والتفيل  
والإبداع والعرض والثقة بالنفس

فاتصل فوراً على :

تليفون : ٧١٢٦٤٠١ فاكس : ٧١٢٦٤٠٢

١٦٠ ش النيل - العجوزة - القاهرة

البريد الإلكتروني : [ucmas@ucmasegypt.net](mailto:ucmas@ucmasegypt.net)  
الموقع على الانترنت : [www.ucmasegypt.net](http://www.ucmasegypt.net)







## رسوم : فـسـواز

كان هناك فتى صغير اسمه الشاطر (حسن)، وكان يعيش سعيدا في بلاده ووطنه وسط أهله وأصدقائه، ولكن الشاطر (حسن) كان يتمنى أن يزور كل بلاد العالم حتى يعثر على أجمل بلد في الدنيا ليعيش فيها..

وظل يدعو الله عز وجل أن يعطى له هذه الفرصة.. وذات صباح استيقظ الشاطر (حسن) مبكرا كعادته ووجد الى جواره بساط سحري وفرح الشاطر (حسن) كثيرا لأن الله عز وجل لبى له أمنيته وركب الشاطر (حسن) البساط السحري وطار به من بلد الى بلد ومن مكان الى مكان وفي كل بلد كان يرى أشياء جميلة وتعجبه أشياء أخرى حتى زار كل بلاد العالم..

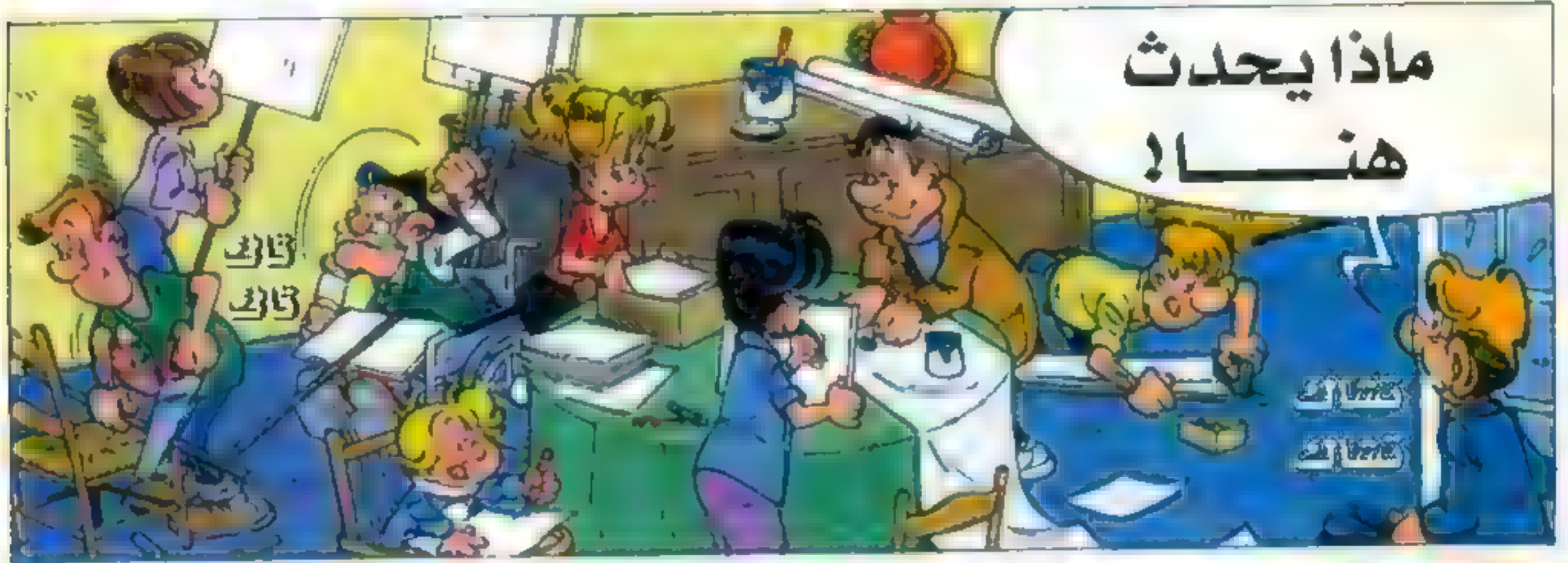
وعلى الفور ركب الشاطر حسن بساطه السحري وعاد الى بلاده ووطنه  
 ليعيش فيه مع أهله وأصدقائه بعد أن تأكد أن الوطن هو أجمل مكان في  
 العالم وهو أغلى ما في حياتنا.

A musical staff with five lines. On the top line, there is a large, stylized yellow smiley face with two eyes. Below the staff, there are several musical notes: a green eighth note, a yellow quarter note, a red eighth note, a green quarter note, a yellow quarter note, and a red eighth note. The background is a warm, orange-yellow gradient.

22.00/22222









## وأنا دورى فين؟

آى



ان نونو غالى عندى جدا وأخاف على صحته.. لاتخاف يانونو.. ماما ستعمل كل مافى وسعها لتضمن لك انت وكل الأطفال الصغار طعام مغذى ومفيد



أنا أريد ان أشارك  
بأى عمل

ولكن أنا لا أريد  
ان أسير فقط



إذا كنت تريد المشاركة  
فانضم إلينا ونحن نسير  
فى الرحلة الجماعية



دورك؟ لقد تأخرت كثيرا  
يامنير.. فنحن انتهينا من  
توزيع الادوار وكل واحد  
يقوم بعمله  
على أكمل وجه



أنا أريد ان يكون لى دور معكم



اذهب الى الأستاذ حسين انه  
المسئول عن عملية توزيع الادوار



لا!

ولا تريد شخص  
يهتف بكل قوته



لا!

ولا شخص يحمل  
لك رجل يهتف



لا!

ألا تريد شخصاً  
يحمل لك لافتة











## الرءوف



بقلم: د. وجيه يعقوب

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ «والذي نفسي بيده لا يضع الله الرحمة إلا على رحيم. قلنا: يا رسول الله، كلنا رحيم. قال: ليس الرحيم الذي يرحم نفسه وأهله خاصة، ولكن الرحيم الذي يرحم المسلمين»

والله تعالى هو الرؤوف بعباده جميعاً، مؤمنهم وكافرهم، والرأفة هي شدة الرحمة وهل هناك أكبر من رحمة الله، الذي يجازي بالحسنة عشر أمثالها، ويمهل الكافر ويقبل توبته أن هو أناب إلى الله.. ومن رحمته بنا ورأفته أنه عز وجل، راعى ظروف كل فرد حين فرض علينا الفرائض، فطالب كل إنسان بما يستطيع، فالزكاة يدفعها الغني القادر، ولم يطالب الفقير بها، والحج يؤديه المستطيع، ولا يطالب به غير المستطيع، والذي لا يستطيع أن يصلي واقفاً، بسبب مرض أو عذر، صلى قاعداً أو نائماً.

قال تعالى: «وكذلك جعلناكم أمة وسطاً لتكونوا شهداء على الناس ويكون الرسول عليكم شهيداً وما جعلنا القبلة التي كنت عليها إلا لنعلم من يتبع الرسول ممن ينقلب على عقبيه وإن كانت لكبيرة إلا على الذين هدى الله وما كان الله ليضيع إيمانكم إن الله بالناس لرءوف رحيم» البقرة: ١٤٣.

وسبب نزول هذه الآية، أن المسلمين كانوا في أول الأمر يصلون في اتجاه المسجد الأقصى، ثم أمرهم الله بأن يتجهوا إلى الكعبة. وجاء بعض الصحابة إلى الرسول ﷺ يسألونه عن مصير أخوانهم الذين ماتوا وكانوا يتجهون في صلاتهم إلى المسجد الأقصى، وهل تقبل صلاتهم أو لا؟ فأنزل الله قوله «وما كان الله ليضيع إيمانكم إن الله بالناس لرءوف رحيم»

وأكبر دليل على رأفة الله بالناس أنه لم يتركهم يتخبطون في الظلمات. بل أرسل لهم الأنبياء والرسول، وأنزل إليهم الكتب السماوية، لكي تأخذ بأيديهم إلى طريق النجاة والصلاح، كما أنه تعالى يسر ولم يعسر، فالدين يسر، ولن يشاد الدين أحد إلا غلبه، والدين تسامح وبر ومودة في جوهره، وليس اعتداء ولا تنافراً ولا تناحراً، وإذا حدث ذلك على مستوى بعض الأفراد، فهم المسئولون عن ذلك، لأنهم قد أساءوا فهم رسالة الدين.

وأكثر الناس رأفة هم الأنبياء، ويكفي أنهم تحملوا ما لم يتحملة أحد لكي يرشدوا أقوامهم إلى طريق الحق والخير، وقد كان محمد ﷺ أكثر الناس رأفة بقومه وحبا لهم، قال عنه رب العزة في كتابه الكريم: «لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم» التوبة: ١٢٨.. ومما قاله ﷺ ويدل على شدة رحمته قوله: «من لا يرحم لا يرحم، ومن لا يغفر لا يغفر له».. ولذلك ينبغي على أمة محمد ﷺ أن تبادله حبا بحب وثناء بثناء، فإذا كان رؤوفاً بنا إلى هذه الدرجة، فيجب علينا أن نتبع سنته ونصلي عليه كلما ذكر اسمه صلوات ربى وسلامه عليه، وأن نسأل له عقب كل آذان الوسيلة والدرجة العالية الرفيعة، وأن يبعثه الله المقام المحمود.





# هنادى

## سجناء الجزيرة

ملخص ماسبق قام الجلوتون بعمل خدعة ليصرف هنادى وهندية ووالد لولو بعيدا عن لولو ولكن سرعان ما انكشفت خدعته وعاد والد لولو لينتقم معه.







إياك ان تعود إلى هنا

لقد فشلت  
الخطّة تماماً!



الشر لا  
ينتصر أبداً!

وفر الجلوتون من  
الجزيرة فاجيا  
بحياته



وبعد عدة أيام..

هل تستطيع السير الى النهر؟



أشعر ببعض الألم ولكنني سعيد جدا  
لأنني أستطيع الوقوف على أقدامي الأربعة..

لقد انخفض منسوب المياه كثيرا



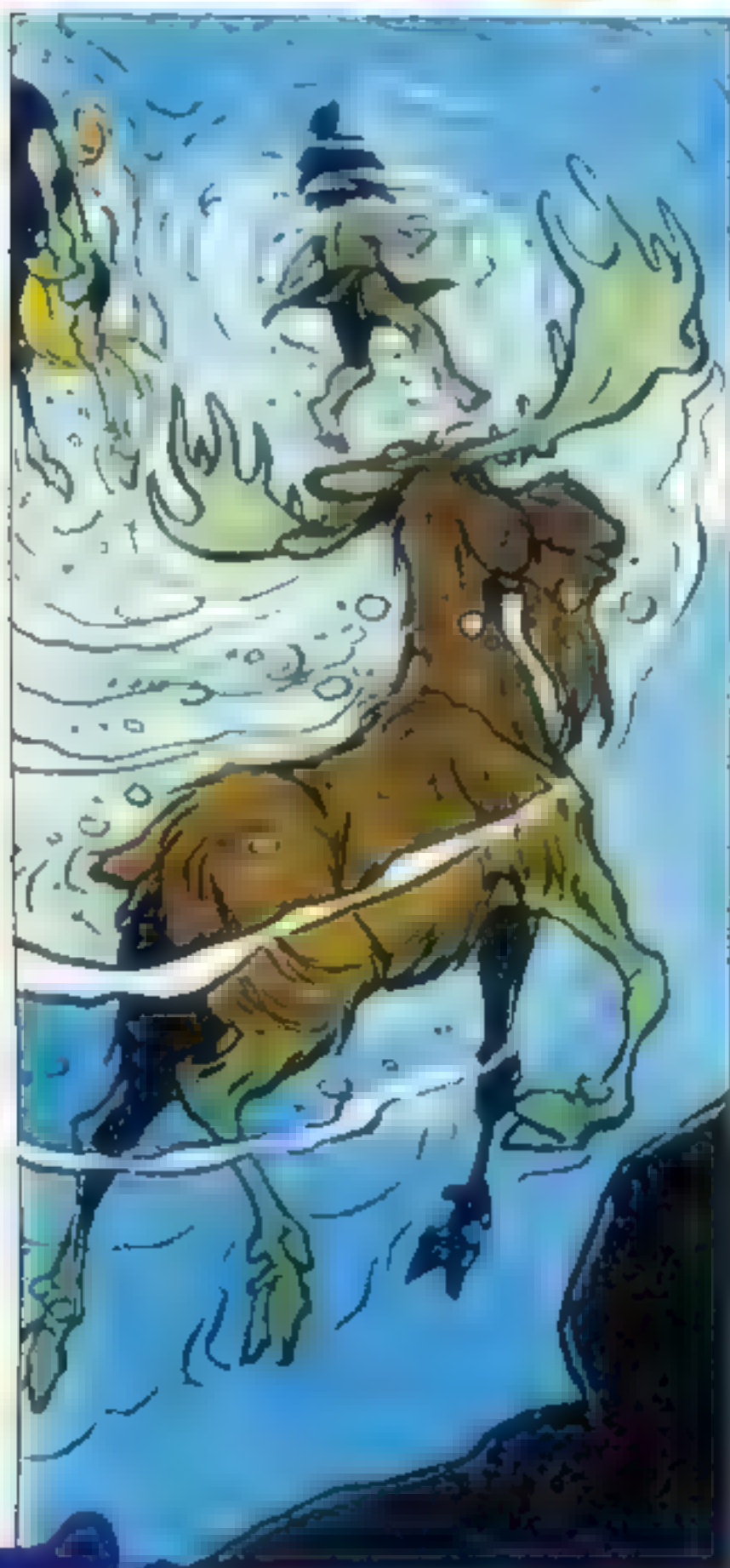
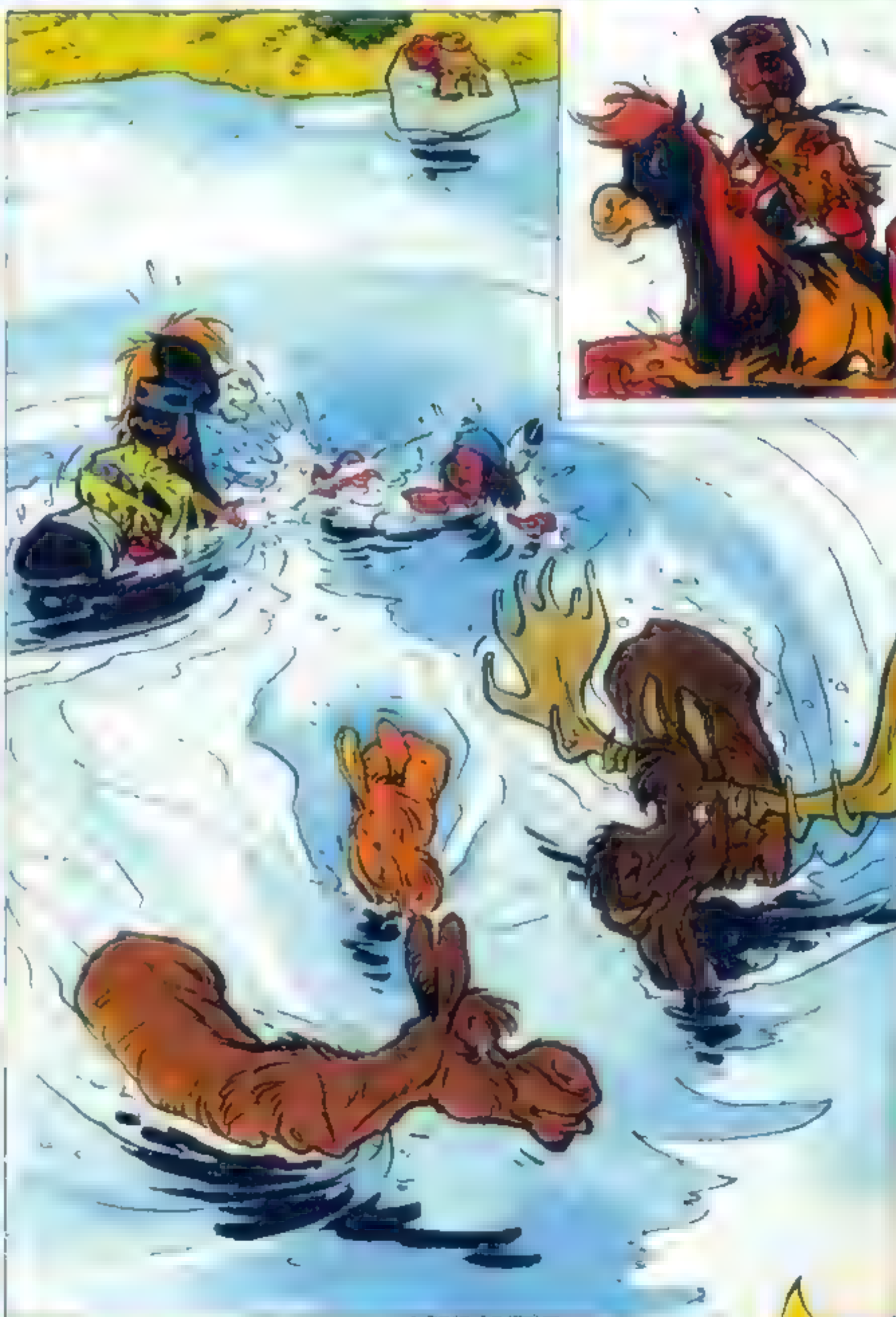
انزل الى  
الماء  
فستشعر  
بتحسن  
كبير



المياه رائعة!















سأفتقدكم جدا ولكني  
سعيدة بالعودة الى  
معسكرنا!



لن أنساكم  
ماحييت!

حانت لحظة  
الفراق



شكرا لكم على كل شيء فانتهم  
مثال رائع للصداقة  
الحقيقية؟



هندي.. هندية  
ورعد أيضا..

وفي المساء

اعتقد أنكما  
قمتما بمهمة  
ناجحة كعادتكم  
دائما.. هاها







## «ماريو كارت» جديدة



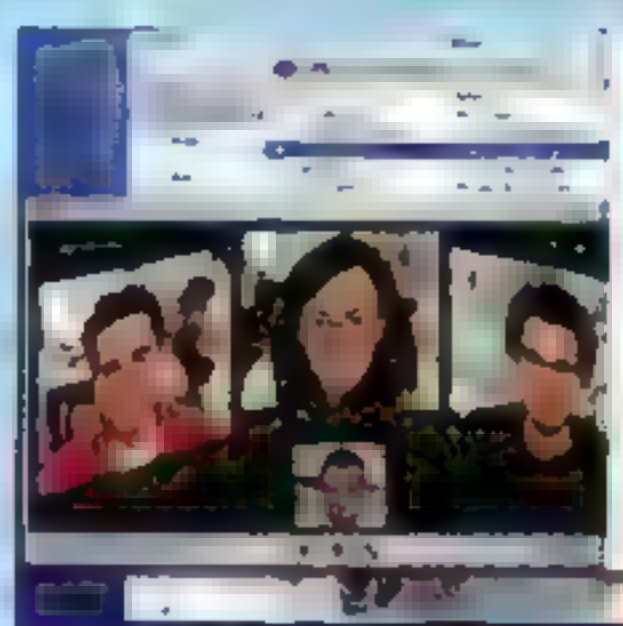
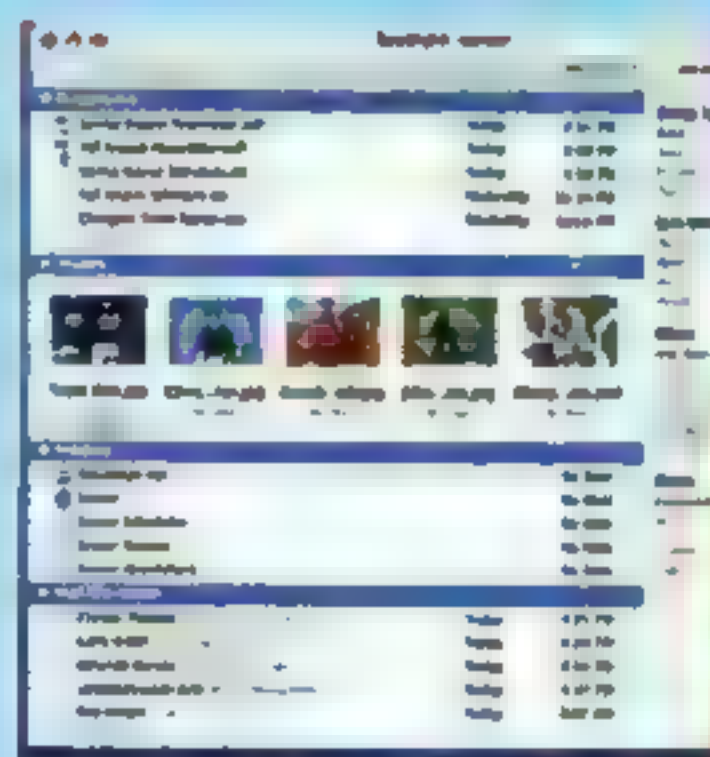
تستعد شركة نينتندو لطرح مجموعة جديدة من الألعاب خلال بداية العام الجديد نسخة جديدة من لعبة السباق «ماريو كارت» التي تمتاز بإمكانية اللعب الجماعي عبر الشبكة حيث تتيح لك التسابق مع اللاعبين من مختلف أنحاء العالم.. وتوفر النسخة الجديدة من اللعبة ٣٢ مضمار للسباق ومجموعة من الأسلحة الجديدة.



## تايجر.. يساعد الآباء على حماية أطفالهم

أطلقت شركة آبل للكمبيوتر الشهر الماضي نظام التشغيل الجديد «تايجر» الذي يعد من أهم إنجازات الشركة منذ ابتكار برنامج آبل ماكنتوش الأصلي. من أهم ملامح النظام الجديد خاصية (سبوت لايت) للبحث على القرص الصلب بالكمبيوتر حيث لا تقتصر على أسماء الملفات فحسب، بل تشمل أيضا محتويات أي ملف مخزن على الكمبيوتر.

يضم نظام التشغيل «تايجر» ١٤ برنامجاً صغيراً تؤدي عدداً من المهام البسيطة مثل جمع معلومات من على شبكة الإنترنت. كما أنه مزود بنظام متطور لحماية الأطفال أطلق عليه اسم «القائمة البيضاء» يمكن الآباء من تحديد الأشخاص المسموح لهم بإرسال واستقبال رسائل إلكترونية من أطفالهم أو التحدث معهم عبر برامج الدردشة الإلكترونية.. كما تسمح الخاصية للآباء بتحديد المواقع والبرامج التي يمكن لأطفالهم تصفحها.



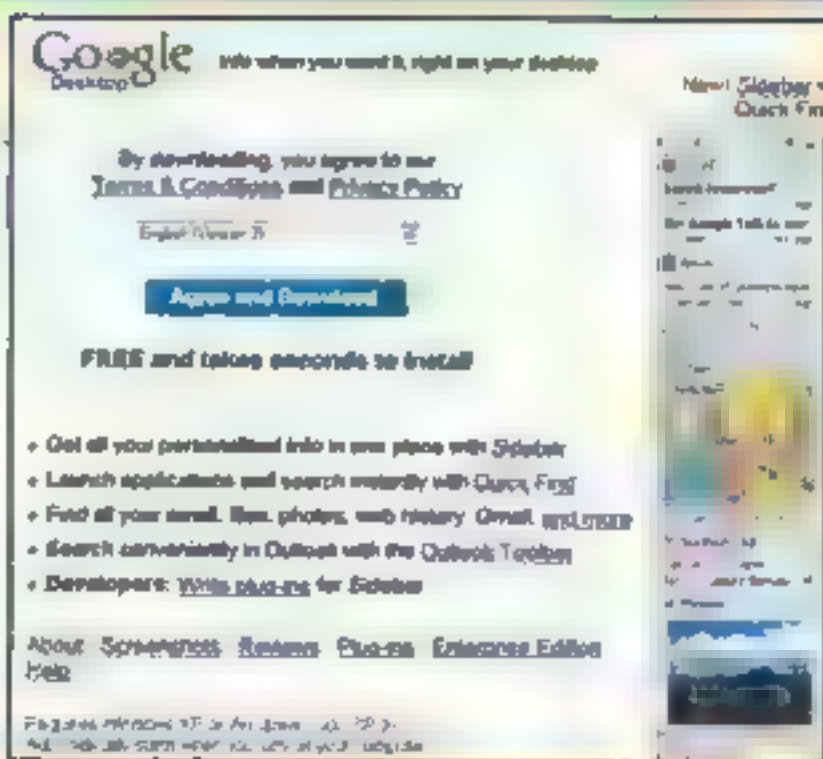
١. مشغل الأقراص المرنة، الأقراص المرنة هي أسهل طريقة لنقل المعلومات من جهازك إلى جهاز آخر خاصة أن كل الأجهزة تأتي مزودة بمشغل أقراص مرنة، ورغم أن القرص يبدو صلباً وهو مغلف بمادة بلاستيكية صلبة للحماية إلا أنه في الداخل عبارة عن قرص مغناطيسي مرن، ويستطيع القرص تخزين بيانات حجمها ١.٤٤ ميغا بايت وهي ما يعادل النص الكامل لرواية طويلة.

٢. الوحدة الرئيسية: أهم الوحدات في أي جهاز كمبيوتر حيث تضم داخلها كل الأجزاء في مكان واحد. وبمضلل وضعها تحت المكتب طالما كان باستطاعتك الوصول لمشغلات الأقراص بسهولة حتى لا تحتل حيز كبير، وغالباً ما يشار إليها باسم CPU ولكنها تسمية خاطئة، لأن الـ CPU هو مجرد جزء داخلها.

٣. مفتاح التشغيل: يضم هذا المفتاح بفتح وإغلاق الجهاز، ولكن في معظم الأحيان يجب عليك استعمال الأمر الخاص بإغلاق الكمبيوتر من برنامج النظام، وهو الأمر الذي يضمن إنهاء عمل جميع البرامج المفتوحة بطريقة سليمة.

## أداة بحث جديدة للكمبيوتر والإنترنت

كشفت شركة جوجل عن أداة بحث جديدة للكمبيوتر والإنترنت باستخدام برنامج ذاتي التحديث للتصفح والمعلومات الشخصية ويساعد برنامج البحث الجديد "جوجل ديسك توب" المستخدمين في إدارة البريد الإلكتروني والرسائل الفورية وعناوين الأخبار والموسيقى، إضافة إلى تحديد أماكن المعلومات المخزنة على الكمبيوتر والإنترنت و وحدات التخزين بالشبكات المكتبية التي يمكن استخدامها. إلى جانب ذلك يتعامل "جوجل ديسك توب" مع بيانات برامج الكمبيوتر مثل الـ "ورد" و"أكسل" وأدوبي بي دي أف والرسائل الفورية.



أظهر استطلاع رأي أجراه مركز معلومات مجلس الوزراء أن ٧٠% من الشباب المستخدم للإنترنت يستخدمه من المنزل وأن ٥٢% يستخدمونه في المحادثة الإلكترونية أو ما يعرف بالدردشة.





الإنترنت - شبكة المعلومات العالمية



الإنترنت - شبكة المعلومات العالمية

**لغة الآلة** يتم في الكمبيوتر تحويل كل البيانات أو المعلومات التي يتعامل معها مثل الكلام أو الصورة أو الصوت إلى اشارات كهربية سالبة وموجبة وهذه الاشارات يعبر عنها المتخصصون في مجال بالرقم (١) للاشارات الموجبة والرقم (٠) للسالبة. وهذه الارقام اطلق عليها لغة الآلة.. ونظراً لاعتماد الكمبيوتر على طريقة الارقام هذه ظهر مصطلح النظام الرقمي أو (ديجيتال).



## bolbol@Net

الإنترنت - شبكة المعلومات العالمية

**٥. مشغل الأقراص المدمجة CD** معظم برامج الكمبيوتر الحديثة كبيرة الحجم لدرجة لا يمكن استيعابها داخل الأقراص المرنة ولذلك تأتي هذه البرامج على أقراص ليزر مدمجة غالباً ما تكون على شكل دائرة ويستوعب الواحد منها ما يعادل ٤٥٠ قرصاً مرناً تقريباً.

**٦. الشاشة:** تبدو شاشة الكمبيوتر في شكلها العام مثل شاشة التلفزيون، والحقيقة أنها تعمل بنفس الطريقة، ولكنها تعرض الصور بطريقة أكثر دقة، ومن خلال الشاشة تستطيع مراقبة كل الأعمال التي تقوم بها عبر الكمبيوتر. ومثل شاشة التلفزيون فإن الشاشة المسطحة تكون أفضل في العمل كما أنه كلما زاد الحجم الذي يقاس بالبوصة كلما كانت قدرة العين أفضل على الرؤية ولا تستخدم شاشة أقل من ١٥ بوصة.

**٧. لوحة المفاتيح:** هي نقطة الاتصال الأساسية بينك وبين جهاز الكمبيوتر، حيث ستقوم باستخدامها عند كتابة أي شيء من الأوامر البسيطة وحتى رواية طويلة، وتصطف الحروف فيها بشكل يشبه وضع الآلة الكاتبة مع وجود العديد من المفاتيح التي لها استخدام خاص في البرامج المختلفة وفي الجانب توجد لوحة الأرقام وهي مهمة جداً في حالة إدخال الأرقام أو استخدامها كأداة حاسبة.

## ٢

تعرفنا في العدد الماضي على الاجزاء الصلبة التي يتكون منها الكمبيوتر الشخصي وهي الاجزاء الملموسة والتي نوضح اليوم شكل وطبيعة عمل كل منها.



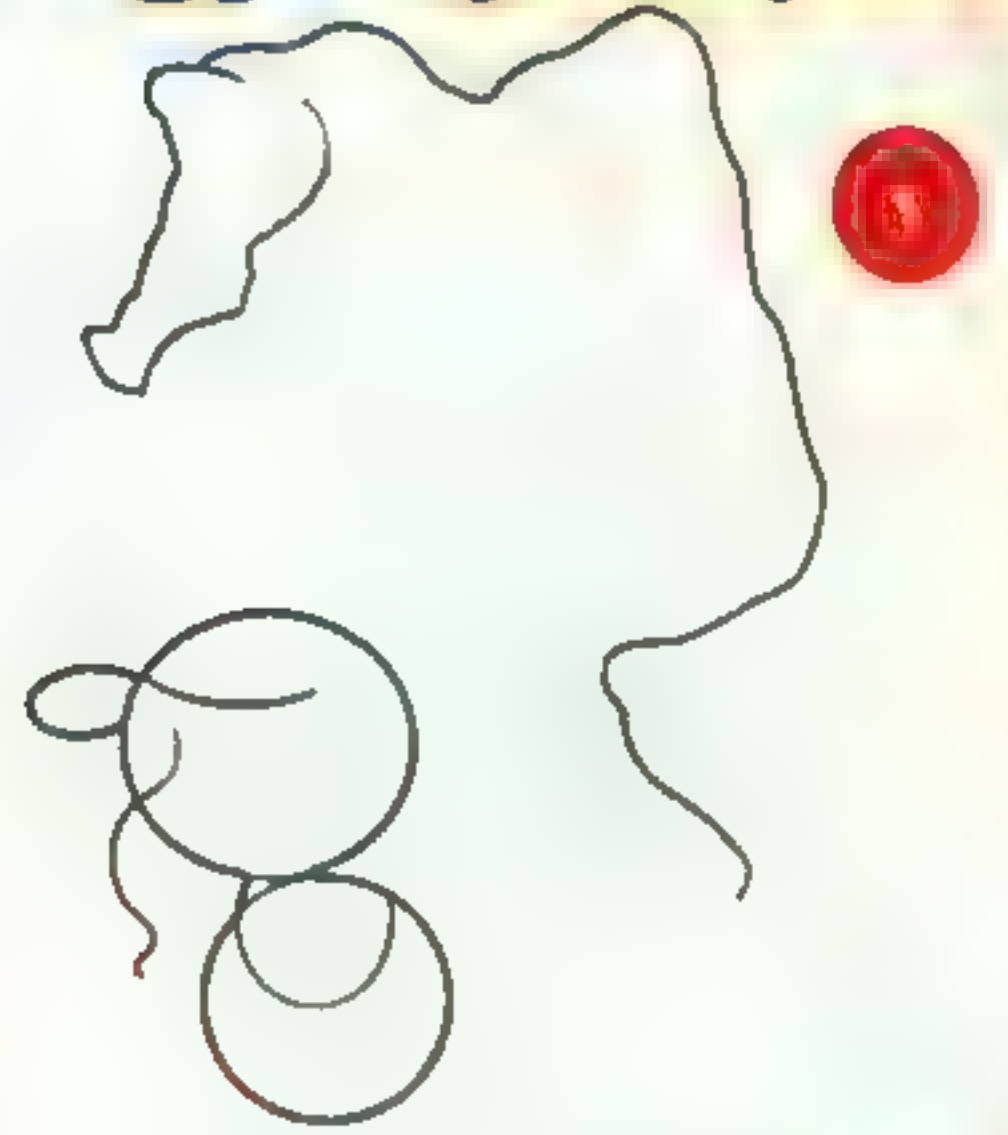
**٨. الماوس:** أطلق هذا الاسم على جهاز يشبه في شكله الخارجي القار فعلاً، وعندما تقوم بتحريك الماوس، فإن مؤشرًا يتحرك على الشاشة أمامك، وعندما تقوم بنقر زراره عند أوامر معينة فإنك تطلب من الجهاز تنفيذ هذه الأوامر.

## موقع "مصر الخالدة" .. يفوز بجائزة القمة العالمية لمجتمع المعلومات

خلال فعاليات القمة العالمية لمجتمع المعلومات التي انعقدت في تونس، فازت مصر بجائزة القمة العالمية لمجتمع المعلومات في مجال المحتوى الإلكتروني عن موقع مصر الخالدة على شبكة الانترنت والذي أطلقه مركز توثيق التراث الحضاري والطبيعي التابع لمكتبة الإسكندرية وبالتعاون مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات. وكان موقع مصر الخالدة قد حصل منذ عامين على جائزتين دوليتين، الأولى هي جائزة استوكهولم للتحدى وهي جائزة منبثقة عن مؤسسة جائزة نوبل، أما الجائزة الثانية ففاز بها المشروع في المرحلة الأولى للقمة العالمية لمجتمع المعلومات والذي عقد في جنيف.



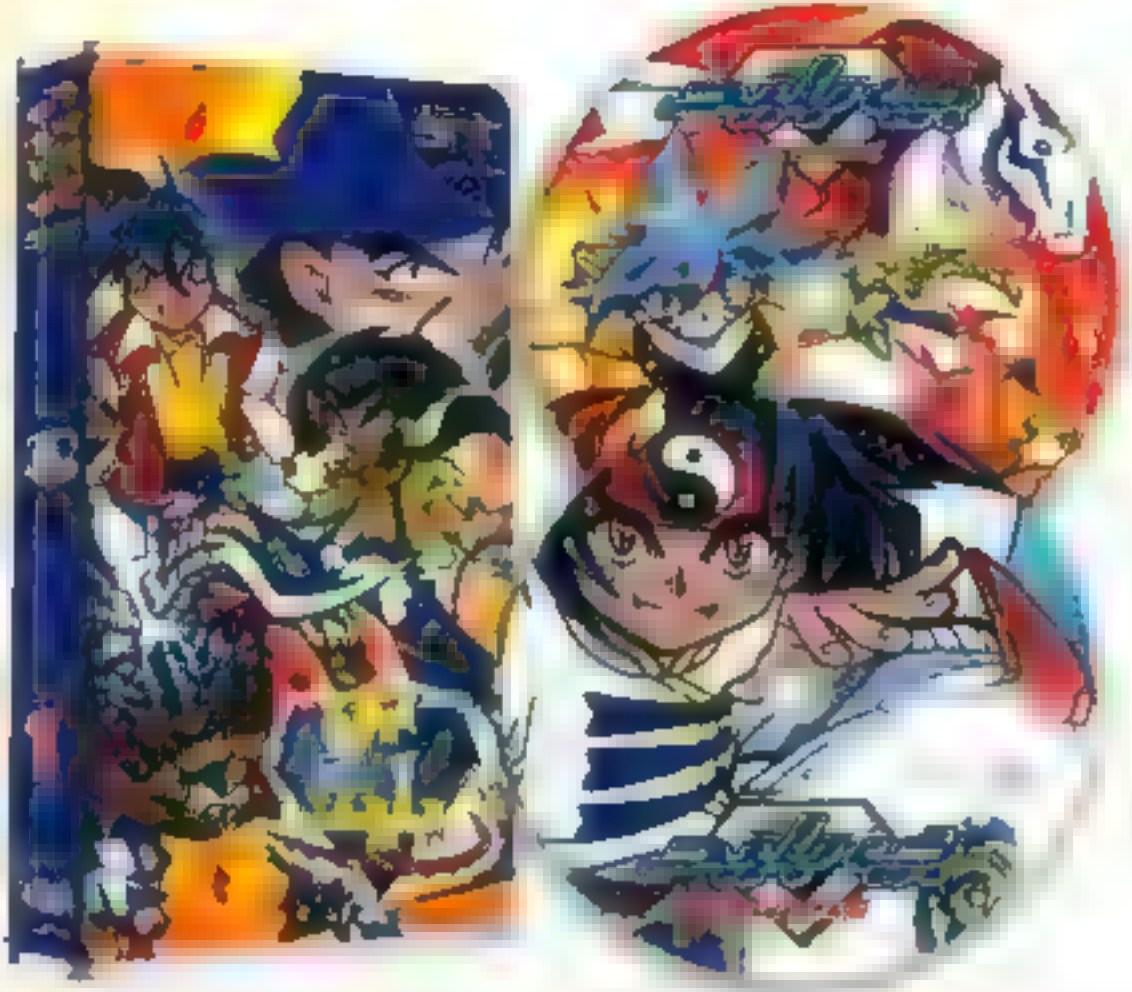






# فلاش فيديو فيلم تقدم

على شرائط الفيديو واسطوانات السي دي



خدمة التوصيل المنزلي ٤١٤٤٣٣١

١٢ عمارات المروة، مصر الجديدة، القاهرة ت: ٤١٤٤٣٣١-٤١٤٣٨٨٧



# هل أنت شخص متوتر؟

صديقي.. صديقتي.. نحن نعيش في عصر يتميز بايقاعه السريع في كل شيء.. وبسبب هذه السرعة زاد التوتر والقلق وأثر هذا في سلوك الناس وأصبحوا أكثر عصبية ويبدو هذا بكل وضوح في ردود أفعالهم وعلاقاتهم وتعاملاتهم مع الآخرين!.. فهل أنت من الأشخاص المتوترين دائماً أم أنك ممن تجبرهم الظروف على العصبية والتوتر؟.. فهل أنت سهل الاثارة أم أنك هادئ دائماً وبعيد عن القلق والنفرة والتوتر؟.. لتكتشف بنفسك أي الأشخاص أنت.. أجب على هذه الاسئلة ولكن.. بهدوءوووووووو



٥ - إذا وجدت نفسك في موقف أثار عصبيتك وجعلك تغضب بشدة فهل يصعب عليك التخلص من حالة التوتر والغضب بعد زوال السبب؟

نعم ☐ لا ☐

٤ - إذا تعرضت لتصرف غير متوقع ضايقك من صديق أو من أحد أقاربك فهل تقاطعه ولا تواصل علاقتك به حتى يعتذر لك؟

نعم ☐ لا ☐

١ - إذا كنت مضطرباً بأن تلتقي بمجموعة جديدة من الناس أو أن تدخل إلى مكان عام ستكون فيه محط أنظار الجميع، فهل ينتابك القلق وتشعر بالارتباك والتوتر؟

نعم ☐ لا ☐

٦ - إذا تعرضت لموقف يدعو إلى الارتباك أمام الناس فهل تتحرك كثيراً أو تعبت في أشياءك وتشعر بالقلق والتوتر فتتقضم أظفرك أو تخلع نظارتك وتلبسها؟

نعم ☐ لا ☐

٧ - هل تستغرق في النوم العميق عندما تكون بمضرك في المنزل أو بعد شعورك بالاجهاد الشديد؟

نعم ☐ لا ☐

٨ - إذا أساء أحد إليك، فهل تستطيع أن تفصل بين تصرفه وشخصه وتستمر علاقتك به كما كانت في الماضي؟

نعم ☐ لا ☐

٢ - إذا كنت على موعد مع صديق أو كنت مرتبطاً بأحد المواعيد الهامة فهل تصل قبل الموعد بمدة طويلة حتى لو كلفك ذلك الانتظار طويلاً؟

نعم ☐ لا ☐

٣ - هل تشعر باستحالة النوم في ليلة الامتحان أو عند التقدم لأي مسابقة من المسابقات.

نعم ☐ لا ☐





ضع ٤ درجات لكل اجابة بـ «نعم» من السؤال (١) حتى (٦) ودرجة واحدة عن كل اجابة بـ «لا»... ثم ضع ٤ درجات لكل اجابة بـ «لا» على الاسئلة (٧) و (٨) ودرجة واحدة عن الاجابة بـ «نعم»

٢ - اذا حصلت على درجات بين ١٨ الى ٢٤ درجة فانت متوتر بعض الشيء وهذا بسبب بعض المواقف التي تتعرض لها، فحاول ان تواجه المشاكل بهدوء اكثر واعمل على حلها في وقتها حتى لا تتراكم وتتفاقم وتشكل ضغوطا نفسية تولد القلق والهموم والاكتئاب والتوتر.

١ - اذا حصلت على درجات بين ٢٥ الى ٣٠ درجة فانت سهل الاثارة ومتوتر دائما ولا تستطيع السيطرة على نفسك، فحاول ان تتدرب على كيفية التحكم في نفسك وممارسة تمارين الاسترخاء يوميا وابتعد عن الثلجات والمياه الغازية والشاي.

٤ - اذا حصلت على درجات اقل من ١٤.. اهنتك فانت تتمتع بالهدوء وتستطيع ان تتحكم في انفعالاتك وهذا يحافظ على صحتك فتبلغ اهدافك وتصل الى النجاح والسعادة.

٣ - اذا حصلت على درجات بين ١٤ الى ١٧ فانت تتوتر بين الحين والآخر على فترات متباعدة.







شغل الكمبيوتر وادخل على هذا الموقع والتقى بأرثر أشهر أكل نمل في العالم والتقى أيضاً بأفضل أصدقاءه باستر وصديقه الجرو الصغير بال وبقيه الشلة التي ستتعرف عليها وانت تمارس الالعاب الظرفية والتلوين وتشاهد مقتطفات من افلام الكارتون

## بناناابو

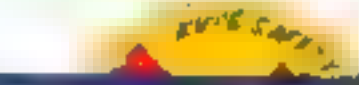
www.bananaboo.com

موقع مسلي لاقصى درجة وخاصة للاطفال من سن 4 حتى 8 سنوات وسيسعدون بالجموعة المتنوعة من الالعاب التي احضرها لهم موقع بناناابو ومنها فوايزر وقصص وتعليم لبعض الحرف اليدوية البسيطة ونكات وورق حائط لكي يلصق على المكاتب ومواضيع مسليه كثيرة



an official web site for kids

Check Out These!

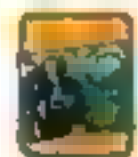


Ever wondered how we make our great ice cream?

Check out our brand new interactive experience from



Some folks think there's a huge difference between fun-related stuff & work-related stuff. Whatever you've been led to believe, we'd love to show you all the fun stuff we actually get paid to create. Which, when you think about it, is what Ben & Jerry's is all about.



Send a card to a friend!



Scooper challenge & more!



Click and!



Great projects to cut and color.



Turn Ben & Jerry's into great desserts!



Our dearly departed flavors



Stuff to do & learn.



Stuff to do & learn.

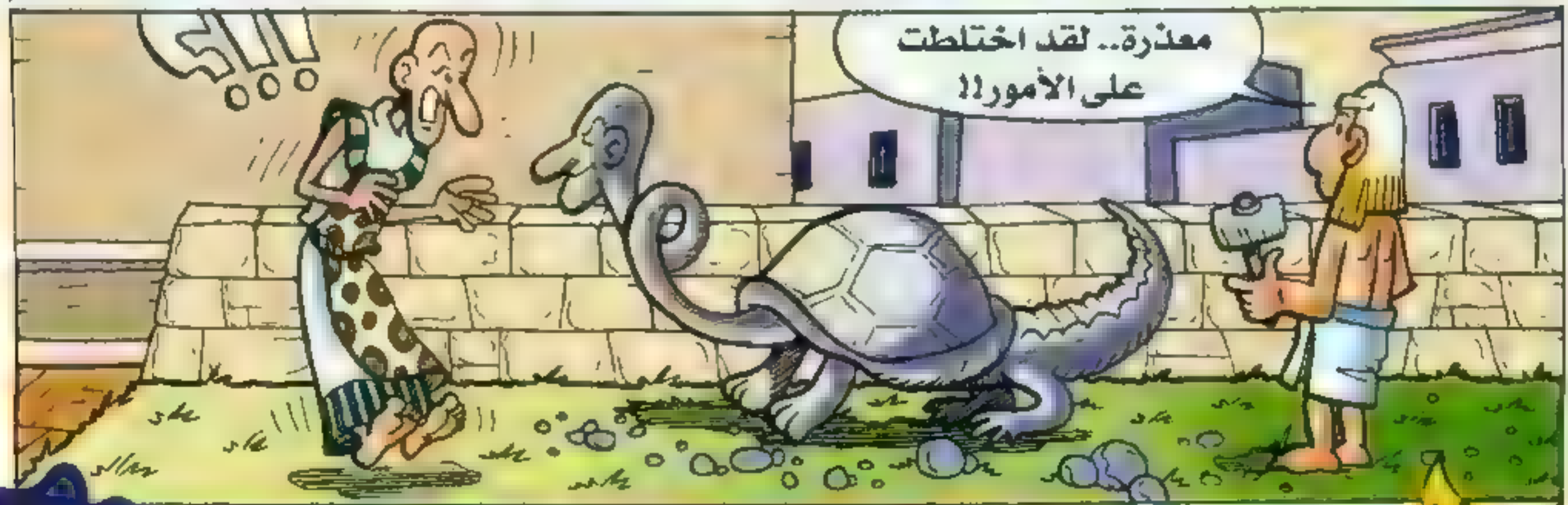
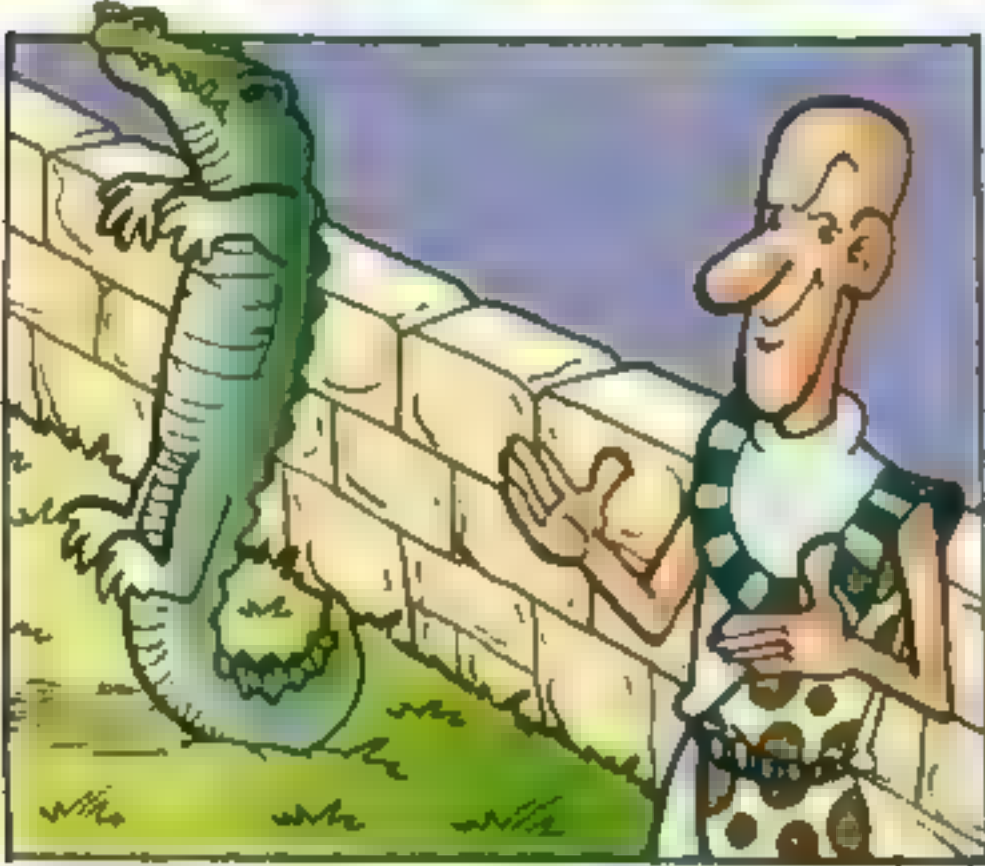
موقع بن و جيري الكوميدى

www.benjerry.com

شارك على هذا الموقع كل من صانعي الايس كريم بن وجيري في العابهما اون لاين وتستطيع ان تطبع ما تشاء من صورهما وتصنع ورق ملون جميل على مكتبك ليفتح نفسك للمذاكرة والتفوق مع نشاطات اخرى عديدة ومضحكة









انشارك معنا



شارك معنا بالكتابة في مجلة الأبطال

الاسم: \_\_\_\_\_

السن: \_\_\_\_\_

تليصوق: \_\_\_\_\_

العنوان (بخط واضح): \_\_\_\_\_

المدرسة: \_\_\_\_\_

ضع صورتك هنا  
من فضلك

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل، واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... خيرا الكلام ما قل ودل.

أنا أحب  
الطبيعة  
والحيوانات  
والأشجار  
والزهور  
والفواكه  
والخضروات  
والفواكه  
والخضروات

الاسم: \_\_\_\_\_ السن: \_\_\_\_\_ المحافظة: \_\_\_\_\_

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي أعجبتك  
في هذا العدد

أعجبتني في  
هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات  
أو القصص التي لم تعجبك  
في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا

اكتب هنا اقتراحاتك  
التي تود أن تراها  
في مجلة الأبطال

اقتراحات



أهلاً بالعام الجديد

كل  
سنة

HAPPY  
NEW  
YEAR





# حكايا كرامه

الأسبوع الترفيهي التكاملي

تدعوكم لأولى حفلات ٢٠٠٦

٧ يناير ٢٠٠٦



هيثم  
شاكر

١٠ يه

خول وأختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

أوتوبيسات الجيرو من امام ستاد نادي الشمس - شي تريك سميكات

مدخل مدينة العبور - اول طريق مصر الاسماعيليه الصحراوي

ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن ٦١/٦٢ ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢

خصم خاص جدا لحامل الكوبون



تخيل ومجازة... جميع الاغاني  
اي عدد من الكروت والسجلات

لكل فردا احسن كوبيون في المرحله

٢٥ بدل من ٤٥





# زهرة المستقبل

## المجلة الجديدة اللطيفة

- هي لكل البنات الصغيرات..
- تعلمهن كيف تكون كل فتاة صغيرة بنت شاطرة في كل حاجة...
- البنت الصغيرة الآن.. هي بعد سنوات قليلة أم ومواطنة صالحة تعمل في كل مجالات الحياة لتساهم في رفعة وطنها الكبير مصر الخالدة..
- ونحن في مجلة بلبل نقدم لكم العدد الثاني من بنوتة هذا الاسبوع..
- نطلب مشاركة كل صديقة بالفكرة.. والرأى.. والمشورة..
- لا تترددى أن ترسلى لنا كل ما يجول بخاطرک عن المجلة الجديدة..
- بنوتة تساهم في صياغة أفكار البنات الصغيرات.. فشاركى معنا برايك فى كل باب من أبوابها..
- نحن فى انتظار رسالة من كل صديقة قرأت هذه المجلة التى نعتقد انها اضافة جديدة لعالم البنات الصغيرات..
- على فكرة.. عنوان بنوتة هو نفس عنوان مجلة بلبل..

مؤنس..



بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلى صورتك الشخصية مع مساهمتك.. اكتبى على الظروف بنوتة وأرسلية على عنوان مجلة بلبل

إعداد: ليلى أمين  
رسم: فوز





## الدكتورة لولا زقلمة

الرئيس العالمى للمنظمة الدولية للعلاقات العامة

ببدءا من يناير ٢٠٠٦

«عاشقة النجاح» هذه هو لقبها فى المحافل الدولية والعالمية. فبعد أن حصلت على بكالوريوس الجامعة الأمريكية. استكملت طريق التعليم والاستزادة من المعرفة. فحصلت على عدة دبلومات متخصصة، وقدمت ٧ (سبعة) رسالات لدرجة الدكتوراه فى كلية «بيرك» بولاية أوهايو فى الولايات المتحدة الأمريكية. وكل شهاداتها العالمية متخصصة فى أبحاث التسويق، والعلاقات العامة. وتتردد قولها المأثور: «حتى لو بلغت من العمر اذله، فإننى لا أمل التعلم، فهناك الجديد فى كل يوم جديد، فى كل المجالات. وأحرص على ممارسة الرياضة يوميا فى الصباح الباكر.

الدكتورة لولا زقلمة رائدة وخبيرة عالمية فى العلاقات العامة. ونجحت فى حصد العديد من التقدير والتكريم العالمى، والجوائز العالمية. أما أقربهم الى قلبها فهي جائزة الغرفة التجارية الأمريكية «أحسن وأفضل إنجاز».

الدكتورة لولا زقلمة من مواليد أسيوط. حصلت مؤخرا على منصب الرئيس العالمى للمنظمة الدولية للعلاقات العامة بدءا من يناير ٢٠٠٦ بقرار من لجنة مكونة من ٩٠ (تسعين) مندوبا لدول قارات العالم.





# أم لنا فى المدرسة

أشعر بكل التقدير والاعتزاز تجاذ استاذتى فاطمة ابراهيم المرى. مديرة مدرستنا طارق بن زياد التجريبية للبنات. واحمل لها كل المحبة. والامتنان. فهي بالنسبة لنا كطلاب وطالبات المدرسة. هي الام لنا فى المدرسة. وصدقونى انها تهتم بكل صغيرة وكبيرة فى شئوننا. فتراها تتابع سير الدروس معنا. وتتابع احوالنا الشخصية. وتتعرف على متاعبنا. ولا تتوقف عند ذلك بل انها تعمل بجهدا أن تحل لنا مشاكلنا التى نتوجه بها اليها. واعجابى بها فى كل وقت .. يتزايد فى حريصة جدا على شغل اوقاتنا بكل ما هو مفيد. كمثل اهتمامها بأحوالنا الدراسية. واهتمامها بابرار مواهبنا الفنية. والثقافية. فنسمع لنا يوميا مسابقات حيث تقدم لنا جوائز رمزية. ونعلنها فى الاداعة المدرسية فى اوقات الطابور. واستاذتنا فاطمة ابراهيم المرى. مثل اعلى لنا كلنا. فهي حاصلة على بكالوريوس علوم قسم رياضة بحتة. وتجيد اللغة الاولى الانجليزية. والثانية الفرنسية. وعندما كانت فى المرحلة الاعدادية حصلت على لقب رائدة مثالية. كما كانت تتصدر الحفلات المدرسية لأن صوتها جميل ورخيم. وتهوى الموسيقى الهادئة.. هي غالية عندى، وعند كل طالبات وطلبة المدرسة.



داليا حسام عكاشة

الصف الثالث الاعدادى

مدرسة طارق بن زياد

التجريبية للغات

وعندنا أيضا

ميرولك لفوزك بالنشر مع

صورتك يا داليا.. ونحن

معك فى تقديرك ومحبتك

لأستاذتك الرائعة.



# من تجارب جدتي



سألنا صديقاتنا العزيزات أن يكتبن لنا  
« من تجارب جدتي »، ففازت معنا بالنشر مع  
صورتها، صديقتنا الشاطرة جدا « آية سمير  
ابراهيم، في الصف السادس الابتدائي من  
مدرسة العهد الجديد الابتدائية.

## ونختار مما كتبه لنا، ما يأتي:

- إذا لدغتك نحلة، أو دبور، فبسرعة دلكي مكان اللدغة بقطعة من القماش المبللة بالخل. وسوف يضيع اثر اللدغة وكذلك الألم
- إذا أصبت بالرعطة، فاشربي كوباً كاملاً من عصير الفصف، أو إذا لم يتوفر ذلك لك، فامصفي ملعقة من الكمون الحصى، وسوف تزول في الحال.
- لتنظيف زجاجات الماء في الشلاجة، ضعي بواقي ورواسب القهوة مع بعض الماء والصابون، واتركيها لفترة، ثم رجيها جيداً، حتى تتم نظافتها الداخلية، ثم اغسليها بالماء جيداً، فتصبح غاية في النظافة.
- لتنظيف فرشاة الشعر إنقعبيها في كمية كافية من الماء الممزوج بقطرات من النوشادر، فتذوب الأوساخ العالقة بها.. ثم اغسليها جيداً.
- إذا لصقت قطعة من اللبان في ملابسك فضعي قطعة الملابس في الفريزر حتى تتجمد ثم أخرجيها وافركي اللبان وسوف يكون من السهل إزالته وغسل قطعة الملابس
- لعدم تغير رائحة الشلاجة ضعي دائماً فيها كوباً من البلاستيك الصغير بعد أن تضعي فيه قطعتين من الفحم فهو الذي يقوم بامتصاص أي رائحة بداخل الشلاجة
- لنعومة جلد اليدين دليكهما بقشرة ليمون وكرري ذلك كلما أمكنك لتحصلي على يدين ناعمتين
- إذا تعرضتي لحص بالبطن قومي بغلي ملعقة من اليانسون مع ملعقة من الكمون في كوب من الماء واشربيه وهو دافئ فيزيل الألم
- بعد كنس السجادة إمسحيها بقطعة قماش مبللة بمزيج من الماء والخل بنسبة ٢ إلى ١ فإن هذا يزهي لونها ويجدده







# تصبيرة لكن مغذية



نحتاج، أحيانا الى تناول وجبة صغيرة، وخفيفة، ولذلك يحب أن تكون مغذية وتشتمل على كافة العناصر الغذائية.. فإليك تصبيرة البقسماط الجاف بثلاث أنواع من السلطات، نعرف في ثلاث سلاطين القادير المطلوبة: كمية مناسبة من البقسماط الجاف، أو القراميش، ٣ ثمرات طماطم، قطعة جبن قريش ٢/١ كوب مايونيز، ملعقة مستردة بورد، ثمرة فلفل رومي، أو خيار، أو بقدونس، هرعان شبت، ملعقة زيت طعام، ملح، مسحوق فلفل أسود، عصير ليمون

للسلطانة الأولى:

، اهرسى الجبن ثم اضيفى اليه مكعبات صغيرة من محرووط ثمرة طماطم ومكعبات الفلفل الرومي أو البقدونس أو الخيار  
للسلطانة الثانية:، قطعى ثمرتين من الطماطم الى مكعبات صغيرة جدا، واخلى عليها مخرووط الشبت، أو البقدونس، ثم تبلى الخليط بالملح، ومسحوق الفلفل الاسود، وعصير الليمون

للسلطانة الثالثة: اضيفى الى المايونيز بوردة مستردة، واخلى عليها جيدا للتقديم اضفى طبق البقسماط على صينية التقديم، والى جواره الثلاث سلاطين السلطات، واخلى صغير مع فوق المائدة الورقة وبالف هـ وشبـ





# فستان للحفلات بأقل التكاليف

مع أيام الأعياد تكثر حفلات الزفاف، وتصلنا دعوة كريمة بحضور الحفل، لكن الوقت والظروف قد لا تسمح لنا بأعداد فستان فاخر ومناسب للأفراح.

فأقدم لك اليوم فكرة سريعة وبسيطة، لكي تنهضي الى الحفل وانت متألمة في أحلى واشبك فستان، وبكثيرة معمولة • اختاري من دولابك فستانا بسيطا باللون السادة. • حدي جدا درجة لون الفستان • اختاري من صور الحبلية أمامك شكل الحبلية الذي يتناسب مع قوامك، ولون بشرتك. • احصري البسط الأهمشه، وأرقها تطريرا، سواء من الركامة، أو الدانتيل أو التل المطرز أو من قماش الدراسان.

، تنهضي الى نقطة مهمة جدا وهي لصالح جيبك الخاص، وهو أن هذا الحبلية، يستلزم أقل الملل من الضمائم.. راجعي الألوان ومبروك على الفستان الجديد.

## الجيلية يحدد فستان الحفل

السويتر المطنس، والمصنوع من قماش مصاد للمطر من احب انواع الحاكيات لنا، في أيام الاجازات، وفي الرحلات، وفي برهات احارة اخر الاسنوع لا نقول لي انك تشعرين بالملل من السويتر، لانه نفس اللون الذي ترتدينه منذ عدة سنوات ومهما كان لون السويتر فيمكنك ان تقوم بتحديثه بمنتهى الدكاء والرقعة، لدرجة انه يمكن ان يساير أحدث الموضة حال دور الأرباء الفرنسية بحصص لكل لون من السويترات

اساريا من الصوف نفس لون بطانة السويتر وكذلك الحويسي والآن، لو ان السويتر الذي ترتدينه باللون الموف اللباد هارتدي معه اساريا وقصارا من اللون اللباد وادا كان باللون البني والاحمر الكاكي، هارتدي معه اساريا وقصارا باللون الكاكي ما الكحلي فيناسبه اللون الاررق السماوي واللون البني يناسبه اللون الوردي وهكذا احمر شاكه بلسمات بسيطة وعملية





# فساتين الأفراح.. بالفراشات

مع الاعياد نكثر حملات الرفاف...  
واعلى درجات السياكة. هو أن يتناسق لون فستانك. وموديله. مع فستان  
أختك الكبيرة.

وليس معنى هذا أن ترتدى نفس موديل. أو لون فستانها. فانها بالطبع سوف  
ترتدى ما يناسب سنها. وكذلك قوامها. ولون بشرتها.

ان معنى ذلك أن يكون هنالك انسجام ووافق بين المستابين من  
حيث درجات اللون. وتشابه الموديل.

بحيث انه اذا جلستما

متجاورتين في اثناء

الصرح. فلا يحدث أى

تعارض. أو تناقض

حولكما. وانما يحدث

انسجام.

واليك فستان

لأختك لتحضر به

خطوبة. أو حمل

رفاف قريبتك. وهو

من الشيفون المشحر

باللون الوردي

بدرجة من الليلاه.

بكشكشه على

الصدر. ووسط

السيان.

ولك فستان

الحورية الحميلة من

القماش الشيفون

السادة بلون الليلاه.

مع جيليه ركامة على

شكل فراشة بدرجات

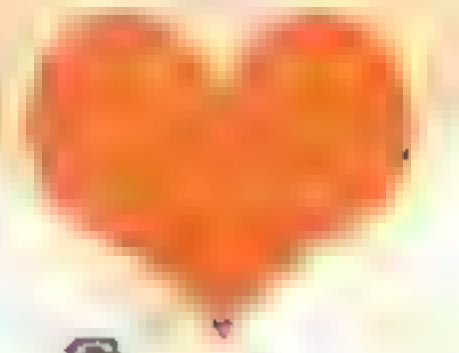
ليلاه جميلة.

وفستونات قبل

الوسط بقليل.







## أول الخيط صعب ..

بصراحة.. وبكل صراحة.. وبعد مرور اسبوع على الانتظام على كتابة يومياتي في مذكراتي يوميا، مازالت المسألة صعبة عندي، وثقيلة على نفسي لكن ماذا أفعل، وقد وعدت ماما بأن أواظب على كتابتها يوميا لمدة ثلاثة شهور، وطبعاً لا بد أن أوفى بوعدى، وأكون بقدر كلمتى، ووعد الحريدين عليه.

الصعوبة هي التي مازلت أحتار يوميا فيما أكتب بالضبط.. ووجدت أن كل شيء يكون صعباً عندما لا نعرف من أين نبدأ. لكننا لو تعرفنا على أول الطريق.. أى كما يقولون، ما أن نمسك ببداية الخيط، حتى يمتد الخيط في أيدينا.. وهكذا نتعرف على بداية الطريق، فنعرف معاًه ويمتد أمامنا، فنمشي فيه.

وهكذا، فكرت، ثم فكرت، ثم فكرت.. وأخيراً قررت أن أكتب يوميا، أهم الأحداث التي حدثت لى، سواء في المدرسة، أو في البيت، أو حتى في الطريق..

وحقيقة، حقيقة، كانت البداية صعبة.. والسبب بسيط. فإن كل أيامي متشابهة. من البيت، للمدرسة.. ومن المدرسة، للبيت العاصر. إذا، فما هو الجديد الذي سوف أكتشفه، أو أجده، لكي أكتب عنه؟

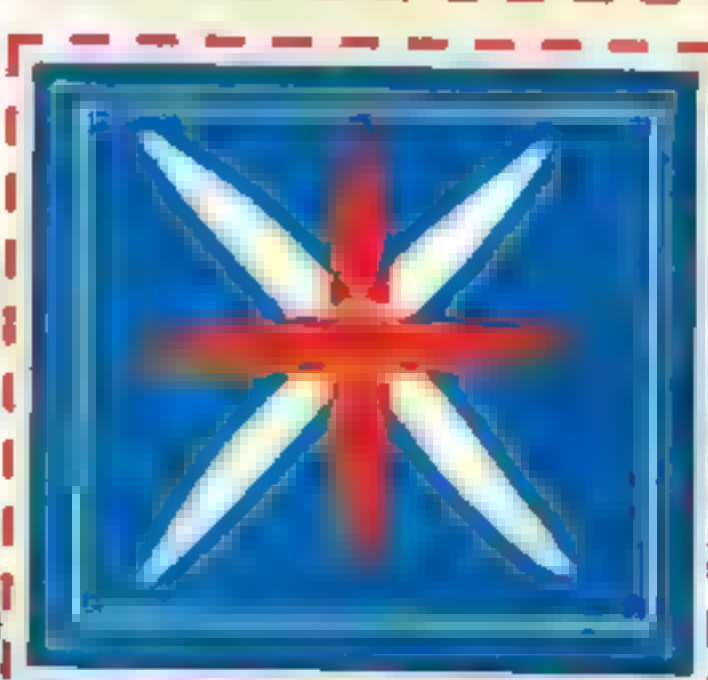
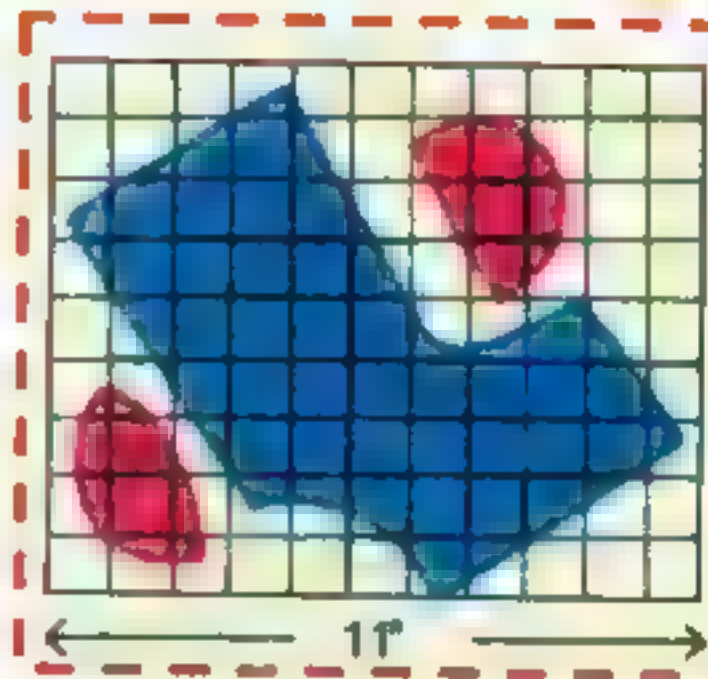
فعلاً، سؤال يحتاج إلى أن أفكر، ثم أفكر، ثم أفكر، ثم أفكر.. ثم أكتب.. وها أنا أكتب يا مذكراتي الصعبة جداً...  
فانتظروني ..







# جورب رأس السنة الجديدة



للاحتفالات بأعياد  
الكريسماس والسنة  
الجديدة، نحرص على أن  
نضع جورب «سانتا كلوز»  
لكي يأتي في الضجر  
ويضع لنا هداياه من  
الحلوى، والأشياء الدقيقة  
الرفيعة.

فاصنعي جورب «سانتا  
كلوز» لنفسك، ولأخوتك.

اللوازم المطلوبة:

قماش لباد بمقاسات كبيرة  
مثل ١١ بوصة لا ٩ بوصة.  
قطع بواقي لباد، خيوط  
صوف للتطريز، ورق تكبير  
رسم، ورق شف للباترون.

طريقة التنفيذ:

١. قومي بتكبير رسوم أجزاء الجورب،  
ثم قصي الباترون على طبقتين من  
اللباد، لجسم الجورب، ويلون مختلف  
الأجزاء مكان الأصابع والكعب.
  ٢. ثبتي أجزاء أطراف الأصابع  
والكعب بغرزة الماكينة.
  ٣. زيني وجه الجورب بالتطريز على  
شكل ورود بخيوط الصوف أو الأقطان.
  ٤. ضمي ضفتي الجورب بغرزة العقد  
البارزة، أو بغرزة البطانية.
- المهم أن تتركي قمة الجورب مفتوحة  
ويدون خياطة حتى تكون صالحة  
تماما لاستقبال هدايا سانتا كلوز.  
وكل سنة وانت طيبة وأتمنى لك أحلى  
الهدايا للسنة الجديدة.





# الآنسة الصغيرة



بتوقيع، الآنسة الصغيرة، وصلتني رسالة طويلة.. طويلة.. تحكى لنا صاحبته عن معاناتها، وتقول، «لا أتكلم عن نفسى فقط، بل أن هذه المشكلة تواجه الكثيرات، فأنا كما يقولون عنى، آنسة صغيرة»، يعنى انتى ودعت مرحلة الطفولة.. ومشكلتى أن والدتى مازالت تعاملنى على أنى مازلت طفلة، والدليل على ذلك انها تنهرنى كثيرا، بل ولقد ضربتنى، بالقلم على وجهى، لأننى لم أترك المجلة من يدي وأقوم لأساعدها فى اعداد مائدة العشاء.. انى حائرة مع أمى، فماذا أفعل؟»

## عزيزتى الآنسة الصغيرة

• مبروك انك على وشك أن تدخل عالم الشابات الصغيرات..

عزيزتى، انت مازلت فى مرحلة انتقالية، يعنى مرحلة تنتقلين فيها من مرحلة الطفولة الى مرحلة الشابات. لذلك يلزمك جدا أن تقتبرى أكثر من والدتك، وأن تزيدى من تفاهمك معها.

توجهى الى والدتك فى جلسة هادئة، واعرضى عليها أمر انك تشعرين بأنك قد كبرت سنا على الطفولة، وانك فى حاجة الى صداقتها، وتفاهمها، لكى تساعدك على تفهم المرحلة القادمة من عمرك.

فى نفس الوقت، حاولى أن تتخلى عن التصرفات الطفولية، مثل أن تتمدنى بمتابعة قراءة مجلة بينما تطلب منك أمك أن تساعدن فى أى عمل من أعمال البيت، خصوصا وانها تكون مجتهدة فى عملها طوال

النوم.

اثبتى، فعلا، وبتصرفاتك المختلفة، وبأعمالك الناضجة انك قد ودعت فعلا مرحلة الطفولة وسوف تجدين أن والدتك هى أول من يعاملك.. كأنسة صغيرة رائعة.







# سهرة تليفزيونية..

## أم تنظيفية



سواء كنا في المصيف، أو في رحلة الى الريف، أو كنا في منزلنا، فإنه يحلو السهر أمام شاشة التلفزيون مع فيلم جيد، أو برنامج مرح. ومع السهرة يحلو لنا أن نتناول بعض المرطبات أو بعض أنواع الحلوى السائلة، أو غير الجامدة.. وفي نفس الوقت نلجأ الى السهولة في أن نضع الطبق بما يحويه من طعام سائل الى جوارنا على الأريكة.

عزيزتي، ربما اندمجت تماما مع ما تشاهدهينه من أحداث في الفيلم، فتنسى أن بجانبك.. أو بالأصح بجانب قدمك طبقا فيه طعام، وعندما تأتين بأي حركة ولو بسيطة فسوف يحدث ما لا يحمد عقباه، كما يقولون.. اذا سوف تنقلب السهرة المرحية، الى سهرة لغسيل وتنظيف الأريكة، والمفروشات، والسجاد. وكما يقولون «لكل شيء وقته، ومكانه».. فهل تتذكرين هذا في سهرات التلفزيون القادمة.. بدءا من اليوم؟





# الحلوى تطيل العمر.. ولكن!..!

أحببنا الحلوى؟؟ وأنا أيضا مثلك، أحب الحلوى، وخاصة أن الباحثين في مجال الصحة العامة في الجامعات العالمية، قد توصلوا الى أن تناول بعض الحلويات، وكميات قليلة، على مدى الشهر، يمكن أن يطيل من عمر الانسان.. طبعاً الأعمار بيد الله عز وجل وحده.. انما ما قد توصلوا اليه عن طريق أبحاثهم العلمية هو أن الأشخاص الذين يتناولون الحلوى ثلاث مرات أو أكثر، في الاسبوع الواحد، يتمتعون بصحة أحسن من الأشخاص الذين يتناولون الحلوى مرة أو مرتين، أو ثلاث مرات فقط في الشهر الواحد.. وبالطبع هم يكونون أحسن صحة بدرجة كبيرة، عن الأشخاص الذين لا يتناولون الحلوى بالمرة.. فالتزمي، صديقتي الصغيرة بالحدود الصحية لتناول الحلوى لتتالي فوائدها، وتتقي مضارها، وذلك بأن تأكلي الحلوى ثلاث مرات اسبوعياً، أو أكثر قليلاً، فقط.







أهلاً ومرحباً بكم صديقاتي  
وبكم موهبة وهواية جديدة  
تضيفن إلى حياتكم



ريتا



رضوى

• **فيرونياسعد**: الأول الابتدائي.. مدرسة الراعى الصالح.. هوايتى ألعاب الكمبيوتر، وكذلك الرسم.. وأمارس هواياتى بعد أن انتهى من واجباتى المدرسية، وكذلك فى اجازة نهاية الاسبوع.  
• **ايناس أنسى مسعد**: الأول الابتدائي.. مودرن سكول... هوايتى الموسيقى، والاستماع الى اغانى الأطفال، وكذلك أحب القراءة، وخصوصا مجلة «بلبل» و«بنوتة».

• **كارول اشرف رزق الله**: فصل بيبي كلاس.. مدرسة سان جوزيف، مصر الجديدة.. هوايتى أن اصاحب أمى أثناء اعدادها الطعام، وأساعدها بأن أقطع طبق السلطة، وأزين طبق الأرز بالعصاج. ماما دائما تقول انى شاطرة.

• **رقية سمير احمد**: الأول الثانوى.. مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات.. هوايتى الرسم بالألوان المائية. وكذلك الغناء ضمن كورال المدرسة. واهتم بأغاني التراث الأصيل. واستمع الى الأغاني الأصيلة، لكي أتمكن أدائها بالتدريب.

• **رضوى سمير احمد**: السادس الابتدائي.. هوايتى الرسم بألوان الفلوماستر. واعتز باننى عضوة نشيطة فى فريق الكورال بالمدرسة. وأحب الأغاني الشرقية الأصيلة، وأتدرب على غنائها بإتقان.

• **كارولين محلى**: الصف الأول الاعدادى.. مدرسة دار التربية.. هوايتى قضاء كل وقت استطيعه فى مكتبة المدرسة، وفى الاجازة الصيفية فى المكتبة العامة للطفل. فأقوم بسياحة جديدة مع كل كتاب جديد، ومع كل مجلة للأطفال. وأشارك فى كل المسابقات الثقافية، وأفوز.



كارول



رضوى



عمل فنى للصديقة رقية سمير أحمد



## لمسات فنية

## لاحتفالات رأس السنة والأعياد

كل سنة وأنت طيبة وأسرتك كلها بخير.  
مع حلول السنة الجديدة وأعياد الميلاد المجيد والاضحى المبارك، يكون من أصول الضيافة أن نقدم لضيوفنا أنواع من البسكويتات الخفيفة، أو البتي فور الصغير.. ومن المهم أن تختارى الطبق المناسب لتقديمها بشكل «يفتح النفس»، ويشجع على أكلها بإنسجام.. ومن الأسواق العالمية اخترنا لك بعض أطباق التقديم بشكل مبتكر، وجميل، بل وسوف يكون قطعة من الديكور على منضدة حجرة المعيشة، أو حجرة الصالون.. أما الأهم فهو أنه يمكنك أن تصنعى نسخة طبق الأصل منها بشطارتك، ولمساتك الفنية الماهرة فإليك كيف تصنعين كل منها بنفسك:

## البسكويتات والبتى فور

سبت من الخوص أو  
الخيزران - مثل سبت  
ورد الافراح - ومبطن  
بعده فوط صغيرة  
من قماش المربعات  
الاحمر، بحيث تكون  
أطراف الفوط طائفة  
الى خارج السبت، مع  
فيونكة من التافطة  
الاحمر حول السبت.



علبة من المعدن أو البلاستيك،  
ملصق على سطحها وجوانبها ورق  
هدايا للأجراس والنجوم.



سبت  
هدايا أو  
بسكويتات  
من  
الخوص  
المبطن  
بقماش مربعات أزرق  
أما الفيونكة حوله فهي من التافطة الاحمر.

سبت على شكل  
مريع من  
الاسكيبيدو أو  
أشرطة الهدايا  
الملونة المجدولة مع  
تثبيت دمية صغيرة  
لديدوب على جانب  
يد السبت.







البونبون

طبق تورتة من الفضة  
لكن يمكنك أن  
تستخدمي طبقا عاديا  
مسطحا من المعدن أو  
البلاستيك وتقومى  
بتبطينه بورق الفويل  
العريض «المونيوم»  
المطبخ، فيصبح مثل  
الفضة تماما.



لتقديم  
البونبون  
والشيكولاته،  
كأس كبيرة، أو  
سلطانية من  
البلور، وتنثر  
شرائط ملتوية  
من النايلون  
بين حبات  
البونبون.

## للزينة والديكور



كورونة رأس السنة، ويمكنك أن تصنعها من دائرة  
من الفوم، ثم تثبتى حولها فروع النباتات واللعب

الصغيرة، ثم  
تجملى الجميع  
بفيونكة عريضة  
من الساتان  
الاحمر بحرف  
من خيوط  
الفضة أو الذهب.



فازة على شكل مستطيل، ويمكنك أن تستبدليه بعلبة مستطيلة  
وتلصقى على جوانبها ورق هدايا. ثم تضعين بنفسك مجموعة من  
فروع الشجر وأخيرا قومى بتثبيت شمعتين طويلتين باللون الاحمر.



# من ألبوم الذكريات



لينة سمير ابراهيم



وعن لقطة فوتوغرافية من ألبوم الذكريات، فازت معنا بالنشر مع صورتها الصديقة الحميمة «لينة سمير ابراهيم» في الصف الثانى الثانوى فى مدرسة العهد الجديد الثانوية، وكتبت تقول:

فى الصيف الماضى سافرت مع أسرتى الى «شاطئ عجيب»، فقضينا أجمل أيام، على أجمل شاطئ، وأجمل بقعة فى الدنيا، ولذلك فقد حرصت جدا على أن التقط صورة تذكارية لهذا المكان العجيب بحق.

إن شاطئ عجيب فى مرسى مطروح، يشهد لها الجميع سواء كانوا مصريين أم أجانب بالروعة، والجمال، والسحر الذى لم تصل اليها أى بقعة أخرى فى بلاد العالم الفسيح.

إنه أروع شواطئ مصر الحبيبة، وكثر من كنوزها السياحية، ونفحة من نفحاتها العطرة، فهو يتميز بالرمال الصفراء النقية الناعمة، الممتدة وكأنها بساط سحرى من اللآلىء والذهب. أما مياهه فزرقاء تترقرق أمواجهها تحية للشمس وللهواء.. عندما وقفت عند





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهفء للربء بك هءفه ءوفر اطبعة الءبفة لك من بهفم بهفنا الفء  
الرجاء ءفف هفنا اءلف بعء قراءفه و شراء النسخة الأصلفة الورقفة صفء ءوفرها ءى الأسواق لءعم اسءعراءفها